

I.F.P.B.

Int. Fed. for Proprioceptive
& Biomechanical Therapies



EINLADUNG

International Congress 2022 for Proprioceptive & Biomechanical Therapies



20 JAHRE IFPB-KONGRESS

13.– 15. Mai 2022

Bildungsstätte Gartenbau
Gießener Str. 47,
35305 Grünberg/Hessen



I.F.P.B. e.V.
Schloßstr. 1
48336 Sassenberg



Telefon: 0 25 83 - 93 16 25
Telefax: 0 25 83 - 93 16 16

E-mail: info@ifpb-ev.de
www.ifpb-ev.de

Kongress Programm 2022



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

alles neu macht der Mai – ein beliebtes Sprichwort und es trifft nun auch auf unseren diesjährigen Kongress in Grünberg zu. Ein neues Konzept mit mehr Workshops in neuen Räumlichkeiten.

Wir hoffen alle, dass uns der neue Veranstaltungsort genauso Freude bereitet wie der alte und dass wir auch alles so durchführen können, wie ihr das schätzt. Das Programm ist wieder vielfältig mit neuen Referenten und alten Bekannten. Eigentlich ist für jeden etwas dabei.

Ich hoffe, dass ihr zahlreich kommt sodass wir uns endlich auch mal wieder persönlich sehen und miteinander sprechen und feiern können.

Euer Armin

**Bildungsstätte
Gartenbau Grünberg**



**Bildung und
Begegnung im Grünen**

Unsere Partnerverbände:



Freitag, 13. Mai 2022

11:00 - 11:45 h **Vortrag**



Nicht alles Gute kommt von oben

Lydia Aich

Absteigende Ursache Ketten und ihre funktionellen Auswirkungen aufs Körpersystem. Dynamische Muskelketten im dreidimensionalen System neu definiert.

11:45 - 12:30 h **Vortrag**



Die Ursache-Folge-Kette n. També

Ignazio També

In der heutigen Zeit spricht man sehr oft von der holistischen oder ganzheitlichen Medizin, doch viele Ärzte und Therapeuten, die sich damit auseinandersetzen und versuchen, ganzheitlich zu arbeiten, bleiben oft ratlos und erfolglos bei rezidivierenden Erkrankungen. In einigen Fällen ist eine Besserung kaum spürbar oder nur von kurzer Dauer, so dass sich oft Schulmediziner in ihrer Meinung bestätigt sehen, weiterhin symptomatisch und nicht kausal zu therapieren. Die Ursache des Misserfolgs liegt oft darin, dass eine bestimmte Ursache-Folge-Kette der anfänglichen oder verursachenden Pathologie weder respektiert noch berücksichtigt wird. Hier liegt auch der Grund dafür, dass zu viele Medikamente (gleich welcher Art) verordnet werden, welche auf Dauer für den Organismus durch ein Zuviel an Reizen belastend oder oft ebenfalls nur symptomatisch wirken. Nach Absetzen der Medikamente treten die Symptome oftmals wieder in Erscheinung. In den allermeisten Fällen stimmen beim Patienten Symptome und Ursachen nicht überein.

12:30 - 13:30 h **Pause**

13:30 - 16:30 h **3 verschiedene Workshops:**
(inkl. 20-minütige Kaffeepause)



WORKSHOP 1

Energie: von Bourdiol bis heute

Dott. Roberto Carniel

Eines der Studien- und Behandlungsfelder Herrn Prof. Bourdiols war die Energetik. Als letztes Vermächtnis an seine Schüler hat er uns die Proserferentologie hinterlassen, eine neue Disziplin, die uns allen eine Verbesserung der Lebensqualität und des körperlichen Wohlbefindens

ermöglicht hat, nämlich über die Studie der menschlichen Phänomenologie, ausgehend von den Ansätzen der früheren Alchimisten bis hin zum reinen Wesen der Energie (Geist). Aufgrund der Komplexität der behandelten Bereiche (alchemische Grundsätze, Geologie, Symbolik, Sternbilder, homöopathische Ansätze, hebräische Buchstaben und Steinbearbeitung) war es ein sehr mühsamer Studienweg bis zur Gründung einer neuen Behandlungsmethode mit den Formwellen. Es handelt sich um ein faszinierendes Thema, welches uns das Vertiefen der unterschiedlichen spirituellen Ebenen ermöglichen wird.



WORKSHOP 2

Die Ursache-Folge-Kette n. També Ignazio També

Es werden die komplexen Zusammenhänge zwischen Nahrungsmitteln - Muskeln - Organen - der Wirbelsäule - Schädel und dem Stomatognathischem System gezeigt. Und dies aus Sicht der Manuellen Medizin sowie aus Sicht der funktionellen Myodiagnostik (Applied Kinesiology), welche die standardisierten Muskeltests nach Kendall & Kendall benutzt. Ich werde zeigen wie eine scheinbar unbedeutende Dysfunktion oder ein Mangel einer einzigen orthomolekularen Substanz auf Dauer verschiedene Systeme und dann den ganzen Organismus aus dem Gleichgewicht bringen kann.



WORKSHOP 3

Applied Kinesiologie in der Podoposturaltherapie Dr. med. Armin Haßdenteufel

In der Podoposturaltherapie nach Breukhoven gibt es klare Vorstellungen und Regeln wo und wie die einzelnen Elemente in der Therapiesohle angeordnet werden. Hierzu wird der Patient untersucht und die Muskelspannung vor und nach dem Unterlegen der Elemente verglichen. Die Applied Kinesiologie kann dabei mittels spezifischen Muskeltestungen die Keilauswahl verbessern und so das Ergebnis optimieren. In meiner Praxis ist sie bei der Erstellung der Therapiesohle unersetzlich. Wie ich das genau mache, möchte ich im Workshop zeigen.

17:00 h

Vorstandssitzung

18:30 h

Mitgliederversammlung

19:30 h

Sitzung Stiftung Ina ter Harmse

Samstag, 14. Mai 2022

8:45 h

Begrüßung

9:00 - 9:45 h

Vortrag



Das Zwerchfell – Eine theoretische Reflexion über ein rätselhaftes Organ

Prof. Gert-Jan Kleinrensink

Das Zwerchfell ist in vielerlei Hinsicht ein rätselhaftes Organ. Interessant ist vor allem die Embryologie.

Die Tatsache, dass es sich um ein Organ handelt, das tatsächlich aus zwei Teilen (Hemidiaphragmen) entsteht und besteht, bedeutet bereits eine interessante Situation sowohl hinsichtlich der Innervation als auch des Blutflusses. Ein rätselhaftes Phänomen ist auch die spezifische Art des Muskelgewebes des Zwerchfells, das de facto gestreift ist, aber fast immer unwillkürlich funktioniert.

Welche Rolle spielt das Zwerchfell beim Atmen? Ist es die Pumpe, die den Atem erzeugt? Die Trennwand zwischen Druckkammern, durch die das Atmen ermöglicht wird? Opfer des dominanten hydraulischen Bauchdrucks? Oder Treiber des gesamten Atemmechanismus?

Die Atmung ist eigentlich nichts anderes als ein wechselnder Druckausgleich zwischen Brustkorb und Bauch. Die Druckschwankungen in Lunge und Bauchorganen erfordern daher weitere Untersuchungen, insbesondere in Bezug auf eine Situation, in der Atmungsstörungen, z. B. aufgrund von Virusinfektionen, auftreten.

Diese Vorlesung ist die Einführung in die klinischen Überlegungen zur Diagnostik und Therapie von Atemwegs- und Konditionsproblemen einerseits und Beschwerden des Haltungs- und Bewegungsapparates andererseits.

9:45 - 10:30 h

Vortrag



Das Zwerchfell – eine praktische Orientierung an einem rätselhaften Organ

Dr. Jan Paul van Wingerden

Das Zwerchfell sitzt tief in unserer Brust. Können wir das Zwerchfell erspüren? Fühlen, beeinflussen? Aktiv anspannen? Wie wirkt sich unsere Körperhaltung auf dieses Zwerchfell aus? Welche Konsequenzen hat dies für Bewegung und Training von Funktionen wie Atmung, Rücken- und Beckenstützung, Darmfunktion? In diesem zweiten Teil des Kurses erfahren wir praktisch, wie sich das Zwerchfell in Funktion und gestörter Funktion erhält. Und es wird mit Atmung und anderen Funktionen des Zwerchfells geübt.

10:30 - 11:00 h

Pause

11:00 - 11:45 h

Vortrag



Neue Forschungsergebnisse aus der Gewebe-physiologie/Fasziobiologie, Mechanosensorik und Biotensegrity

Dr. rer. nat. Heike Jäger

Die moderne Grundlagenforschung bietet mittlerweile die Möglichkeit mechanobiologisch und auch gewebephysiologische Abläufe messtechnisch, wie auch molekular sehr detailliert zu beschreiben. Dies ermöglicht biologische Prozesse wie Verschleiß, Entzündungen, Narbenbildung oder Regeneration besser zu verstehen, sowohl im weichen Bindegewebe wie auch in der Muskulatur oder an Sehnen und Knochen. Welche Möglichkeiten sich aus der aktuellen Forschung ergeben die Biomechanik im Körper wiederherzustellen, soll aufgezeigt werden.

11:45 - 12:30 h

Vortrag



**Einführung “Magische Punkte der Akupunktur nach Tung“
Beschwerdebilder Wirbelsäule und Gelenke**

Rüdiger Goebel

Seit einigen Jahren erobert die Welt der Akupunktur eine neue Form des Setzens von Akupunkturnadeln. Es ist die Akupunktur nach Master Tung! Master Tung Ching Chang *1906 – †1975 war ein Meister der Akupunktur sowie ein Gelehrter des I Ging. Seine Akupunktur übte er in der Tradition seiner Familie aus. Diese Grundlagen reichen bis in die Han Dynastie (206 vor Chr. – 220 nach Chr.) zurück.

Die Akupunktur nach Master Tung beruht auf dem Wissen der alten Klassiker, wie dem Huang Di Nei Ying, Ling Shu, Nan Jing, I Ging und anderen klassische Quellen. Aber auch „Moderne Systeme“ wie die Mikrosysteme lassen sich erkennen, z. B. ECIWO-System, Ohrakupunktur, Periostale Akupunktur, um nur einige zu nennen. Auch die durch Richard Tan entdeckte und beschriebene „Balance Akupunktur“ finden wir in dieser „Tung Akupunktur“ wieder. Sehr überzeugend in der Tung-Akupunktur ist, dass sofortige positive Ergebnisse sich zeigen. Hier lautet das Prinzip: **„Stelle einen Stab in die Sonne und du siehst sofort deinen Schatten“**. In dem Referat werden Punktombinationen vorgestellt, die sich für die tägliche Praxis in der Orthopädie und Traumatologie als sehr nützlich erweisen konnten.

12:30 - 13:30 h **Pause**

13:30 - 16:30 h **3 verschiedene Workshops:**
(inkl. 20-minütige Kaffeepause)



WORKSHOP 4

Geen druk! No Pressure! Keinen Druck!

Prof. Gert-Jan Kleinrensink
Dr. Jan-Paul van Wingerden



Die Rolle des Diaphragmas bei druckbedingten Prozessen in unserem Körper

- Atmung
- Rücken- und Beckenunterstützung
- Kontinenz
- Verdauung und Darmfunktion
- Autonomes Nervensystem
- Herzfrequenz



WORKSHOP 5

Neue Ideen für die Praxis abgeleitet aus der Grundlagenforschung

Dr. rer. nat. Heike Jäger

In diesem Workshop soll an Beispielen vorgeführt werden, welche Faktoren zu einer gesunden schmerzfreien Bewegung beitragen bzw. wie diese wieder hergestellt werden können. Exemplarisch soll an verschiedenen Pathologien aufgezeigt werden, welche

Samstag, 14. Mai 2022

biologischen Prozesse nutzbar sind und zu welchem Zeitpunkt der Behandlung sinnvoll eingesetzt werden können bzw. welche strikt vermieden werden sollten.



WORKSHOP 6

Einführung "Magische Punkte der Akupunktur nach Master Tung"

Beschwerdebilder Wirbelsäule und Gelenke

Rüdiger Goebel

Siehe Vortrag. Im Workshop werden Fallbeispiele besprochen und bei Bedarf praktisches Arbeiten bei akuten Erkrankungen demonstriert

16:45 - 17:30 h

Vortrag



Schmerzen, Emotionen und Epidermis

Philippe Villeneuve

Schon im 19. Jahrhundert wussten Wissenschaftler, dass die Haut und insbesondere ihr oberflächlichster Teil, die Epidermis, die Schnittstelle zwischen dem Inneren und dem Kosmos bildet. Die Epidermiszellen spielen deshalb eine besondere Rolle als Wächter, die nicht nur vor Gefahren warnen, sondern auch auf angenehme Situationen wie eine Liebkosung reagieren.

Heute ist die Rolle der neuronalen Zellen in der Epidermis (der kleinen C- and A δ -Fasern) und der Keratinozyten (nicht-neuralen Zellen) gut dokumentiert. Die Haut enthält außerdem ein peripheres catecholaminerges System, wobei von Keratinozyten und adrenergen Rezeptoren synthetisiertes Epinephrin vorhanden und in epidermalen Keratinozyten und Melanozyten reaktiv ist (Grando et al. 2006). Wie auch das Gehirn, entwickelt sich die Epidermis aus dem Ektoderm. Es gibt wechselseitige Kommunikationswege zwischen dem Gehirn und der Haut, die eine wichtige Rolle bei der Integration dieser Interaktionen spielen. Die Stimulierung der Epidermis kann daher Schmerz und Emotionen modulieren. Der Workshop zeigt einige Anwendungen auf.

19:30 h

Bunter Gesellschaftsabend

Sonntag, 15. Mai 2022

9:00 - 12:00 h **3 verschiedene Workshops:**
(inkl. 20-minütige Kaffeepause)



WORKSHOP 7

Fehlstatik durch Organproblematik Frans van Breukelen

Kann eine Fehlstatik mit einer Nierenproblematik zu tun haben oder kann eine Fehlstatik Nierenprobleme verursachen? – Ja. Um das heraus zu finden werden wir uns mit Organproblematik und Fehlstatik beschäftigen, nicht nur in der Theorie, sondern hauptsächlich in der Praxis aus der Praxiserfahrung. Ein spannendes Thema.



WORKSHOP 8

Nicht alles Gute kommt von oben

Differenzierung von absteigenden Ursachen und die jeweiligen Testungen über die propriozeptive Unterlegung. Kettendenken und aufzeigen von absteigenden Muskelketten



WORKSHOP 9

Schmerzen, Emotionen und Epidermis Philippe Villeneuve

Siehe Vortrag.

12:00 h **Verabschiedung der Teilnehmer**

Info zu den Workshops

An- und Abmeldung:

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung Ihren Wunschworkshop sowie einen Alternativworkshop an.

Falls Sie kurzfristig doch nicht teilnehmen können, denken Sie bitte daran, sich hier auch wieder abzumelden, damit der Platz an eine andere Person vergeben werden kann.

Teilnahmebeschränkungen:

Um intensives Lernen zu ermöglichen, ist die Anzahl der Teilnehmenden in den Kursen begrenzt auf 12-15 Teilnehmer.

Teilnahmegebühren 2022

Alle Preise sind inkl. Verpflegung (Frühstück, Mittagessen, Barbecue, Gesellschaftsabend, Kaffeepausen und Tagungsgetränke (Wasser u. Apfelschorle)). Die Getränke am Abend sind selbst zu zahlen.

Für Mitglieder der I.F.P.B.e.V. Preis in €

Freitag, Samstag und Sonntag	390 €
Bei Voranmeldung (bis zum 15. April 2022)	370 €
Tageskarte Freitag oder Samstag	180 €
Tageskarte Sonntag	90 €

Für Nichtmitglieder

Freitag, Samstag und Sonntag	450 €
Bei Voranmeldung (bis zum 15. April 2022)	430 €
Tageskarte Freitag oder Samstag	210 €
Tageskarte Sonntag	105 €

Schüler und Studenten mit Ausweis

Freitag, Samstag und Sonntag	300 €
Tageskarte Freitag oder Samstag	140 €
Tageskarte Sonntag	60 €

Begleitpersonen zahlen für alle 3 Tage 180 € für die Verpflegung (s.o.).
Begleitpersonen bei Tageskarten bitte anfragen.

Infos zur Anmeldung

Nach der Anmeldung erhalten Sie von uns eine Bestätigung mit Rechnung. Diese Rechnung ist fristgerecht zu zahlen. Die gültigen Teilnehmergebühren richten sich nach dem Eingangsdatum der Anmeldung und dem Eingangsdatum der Teilnehmergebühren entsprechend der o.g. Daten. Bei nicht fristgerechtem Eingang wird die höhere Gebühr berechnet.

Anmeldeschluss ist der 06. Mai 2022

Nach diesem Termin ist eine Anmeldung nur noch vor Ort möglich.

Bei Stornierung werden folgende Bearbeitungsgebühren erhoben:

- 25,-€ bei Stornierungen bis zum 02. Mai 2022
- Nach dem 02. Mai ist keine Rückerstattung, auch keine anteilige mehr möglich
- Eine Rückerstattung bei Nichterscheinen, Krankheit oder vorzeitiger Abreise ist nicht möglich

Bankverbindung I.F.P.B.e.V.

D: VOLKSBANK WARENDORF

BLZ 412 62 501 · Konto-Nr. 69 25 88 00

IBAN: DE95 4126 2501 0069 2588 00 · BIC: GENODEM1AHL

Anfahrt

Bildungsstätte Gartenbau

Gießener Str. 47,

D-35305 Grünberg

Telefon (06401) 91 01-0

www.bildungsstaette-gartenbau.de

Reservierung über I.F.P.B. (siehe Anmeldung)

